

花巻病院 テイケア・プログラム予定表 2026年4月

更新日
2026/3/25

曜日	月	火	水	木	金		
日付	3月30日	3月31日	1	2	3		
AM			セルフ モニタリング	チャレンジゲーム Day	認知活性化 療法	コミュカUP プログラム	
PM			輪投げ& ラダーゲッター大会	ゲートボール	ARP	スポーツ/ カラオケ	
日付	6	7	8	9	10		
AM	プログラム作成 後俳句	リワーク プログラム	ヨガ	マインドフルネス	絵手紙を作ろう	認知活性化 療法	回復者クラブ
PM	スポーツ/ コラージュ	病気の勉強会 (統合失調症)	ARP	バレーボール/ 音楽・動画鑑賞	卓球	ARP/ ImOK	サークル活動
日付	13	14	15	16	17		
AM	健康やお薬に ついて考える会	リワーク プログラム	フィットネス	就労プログラム	園芸/創作	認知活性化 療法	お花見バーベキュー
PM	スポーツ/ 塗り絵・間違い探し	やわらか頭	ARP	バレーボール/ シアター	買い物(アルテ) /お花見BBQ準備	ARP	スポーツ/ ペン習字
日付	20	21	22	23	24		
AM	音楽を奏でる会	リワーク プログラム	ダンス	SST	書道	認知活性化 療法	当事者研究
PM	スポーツ/ カラオケ	メイク教室	ARP	バレーボール/ 音楽・動画鑑賞	ゲートボール	ARP/ ImOK	サークル活動
日付	27	28	29	30	5月1日		
AM	NEAR (認知機能訓練)	リワーク プログラム	ゲートボール大会	昭和の日	園芸/創作	認知活性化 療法	
PM	スポーツ/ 脳トレ	くっすり プログラム	ARP		卓球大会	ARP	

個別P 服薬管理 健康管理 暮らしの生活相談 個人面接 クライシスプラン作成など

継続P 予定に書かれているプログラム以外にも、麻雀・TVゲーム・音楽鑑賞・手工芸・ジグソーパズル・Wiiスポーツ・園芸・卓球・カラオケ、散歩なども随時行っています。

スポーツ バドミントン、卓球、サッカー、バスケット、三角ベース、ホームラン競争、キャッチボール、ゲートボール、ウォーキング等希望を募って実施します。

※給食は常食のみの提供となっておりますので、カロリーコントロールなどはお自身でお願いします。
状況によりプログラム調整する場合がございます。ご了承ください。

NEWS:①新規スタートプログラム
3月～ 認知活性化療法、コミュカアッププログラム
4月～ 病気の勉強会(4月は統合失調症)、やわらか頭プログラム、くっすりプログラム、リワークプログラム
音楽を奏でる会、サークル活動
内容など、スタッフに気軽にお問い合わせください。
※背景に色のついているプログラムは対象になる方を限定しています。

②お花見をしながらのバーベキューの予定を立てました。晴れますように☆